

NIVON

januari 2026

in deze editie onder meer ...

- Van het bestuur
- Verslag Timmerclub
- Koffieochtenden
- Zang- en muziekgilde
- Activiteiten werkgroepen



Nivon = GrAs

Afdelingsblad Nivon Groningen-Assen

Van het bestuur

Beste Nivon leden

U heeft nu weer een nieuw GrAs-blad in handen met daarin allerlei nieuwtjes van alle werkgroepen.

Omdat ik ook de ledenadministratie doe zie ik steeds de nieuwe ledenaantallen. Heel mooi om te zien dat we een grote toename van het aantal leden hebben.

Vorig jaar op peildatum 31 december telde onze afdeling 1832 leden. Gedurende het jaar voegde de afdeling Hoogezand zich bij onze geledingen, en samen met nog wat nieuwe leden erbij zitten we nu, op peildatum 14 december op 2095 leden. Een toename van 263 leden in 1 jaar. Ik ben er van overtuigd dat bij die 263 nieuwe NIVON-leden vast leden zijn die, in meer of mindere mate, al dan niet gestructureerd, wat vrijwilligerswerk op zich willen nemen. Bij 1: 10 leden met die ambitie zou dat al 26 potentiële vrijwilligers opleveren. Dat is toch goed nieuws?

Er is van alles te doen, zo noem (en roem) ik nu eens dat Nelleke Drukker alle tekst hier redigeert en Niels Kristensen die de opmaak van dit blad verzorgt, zodat het digitaal verstuurd kan worden en ook bij de drukker ingeleverd kan worden om de "post"-leden van een mooi gedrukt exemplaar te voorzien. Ik doe nog een schot voor de boeg : Florrie stopt met het coördineren van een van de wandelgroepen en er zijn vacatures voor de ledenadministratie en het secretariaat.

Op deze plek wil ik jullie, mede namens het bestuur, allemaal een fijne Kerst en een heel gelukkig, gezond, vredig en voorspoedig 2026 wensen.

Tineke Nienhuis, voorzitter.

Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst op zaterdag 10 januari

We nodigen alle leden van harte uit voor de Nieuwjaarsbijeenkomst op zaterdag 10 januari 2026 van 14:00 tot 16:00 uur in het Natuurvriendenhuis "de Hondsrug ". De afdeling Groningen Assen en het Natuurvriendenhuis organiseren samen de nieuwjaarsbijeenkomst.

Locatie: Duinweg 6, 9479 TM Noordlaren

I.v.m. hapjes en drankjes graag even melden dat je komt bij secr.groningenassen@nivon.nl.



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering op zondag 1 maart 2026

De Algemene Ledenvergadering (ALV) van de afdeling Groningen Assen vindt plaats op zondag 1 maart 2026 van 14:00 tot 16:00 uur in de grote zaal van Natuurvriendenhuis "de Hondsrug", Duinweg 6, 9406 TM, Noordlaren. Alle relevante stukken liggen vanaf 13:30 uur in de zaal.

Agenda Algemene Ledenvergadering

1. Opening en voorstelronde
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Notulen ALV 2025
4. Jaarverslag 2025
5. Financieel Jaarverslag 2025 met toelichting penningmeester
6. Verslag kascommissie
7. Benoeming nieuwe kascommissie (plus een reserve)
8. Toelichting activiteitenprogramma 2026
9. Begroting 2026 met toelichting penningmeester
10. Bestuursverkiezing.
De secretaris heeft het voornemen af te treden. Wij zoeken een opvolger.
11. Aanwijzing 3 afgevaardigden Nivon Raad
12. Huldiging jubilarissen die 40, 50 of 60 jaar lid zijn.
13. Rondvraag
14. Vaststelling datum volgende ALV
15. Sluiting en uitnodiging voor gezellig samenzijn

Verslag Timmerclub

De timmerclubmiddag op 22 oktober j.l. bij de Hondsrug was een groot succes. Het was georganiseerd door de Afdeling Groningen Assen, zowel voor onze plaatselijke leden als voor gasten van de Hondsrug.

Geholpen door het goede weer konden we een groot deel buiten doen en voor het figuurzaagwerk hadden we in Eszicht een mooie accommodatie. Janwillem Retera is een heel goede en relaxte begeleider en hij heeft heel veel geschikt materiaal bij zich waar de kinderen mee kunnen werken. Daarnaast had hij ook nog een heel plezierige vrijwilliger meegebracht. Samen met de twee plaatselijke vrijwilligers was er een prima team om de kinderen waar nodig te adviseren of te assisteren en te voorzien van een glaasje ranja en een speculaasje.

Er waren twee mogelijkheden, ofwel je maakte een totemdier (kiezen, tekenen, zagen, schilderen en op een stok timmeren) of een vogelnestkastje (timmeren, schilderen). Er namen 14 kinderen (leeftijden 5-11) deel waarvan ruim de helft een totemdier maakte.

Janwillem begon met een rustig en mooi interactief groepsgesprek met de kinderen over totemdieren en het verschil met lievelingsdieren. De kinderen deden heel goed mee en de sfeer was gevoelig en goed. De kinderen kozen zelf welk totemdier ze wilden maken. Ze tekenden dit daarna op een dun plaatje hout waarna ze het konden uitzagen, beschilderen en op een stok timmeren. Bij het hele proces werden ze waar nodig begeleid door Janwillem en drie vrijwilligers, en ook de ouders hielpen soms een beetje.

Helemaal aan het eind mocht iedereen zijn of haar creatie laten bewonderen hetgeen een warm applaus opleverde. Als afdelingsbestuur zijn we erg blij met de samenwerking met de Hondsrug die de fraaie locatie ter beschikking stelde en met de ondersteuning door en de bijdrage van het NIVON bestuur. We hopen Janwillem vaak weer in te kunnen schakelen, wellicht ook met een aanbod voor volwassen NIVON leden.

Koffieochtenden

Elke dinsdagochtend tussen 10 en 12 uur is er een koffieochtend in het pand van het Humanistisch verbond, W.A. Scholtenstraat 2, Groningen. Deze ochtend wordt georganiseerd door het Humanistisch Verbond in samenwerking met de NIVON afdeling Groningen Assen. Vrije inloop en de koffie is gratis. Er is een gastvrouw/-heer aanwezig. Je kunt er terecht voor een goed gesprek, met een vraag of gewoon voor een ontmoeting met je medemens. De bijeenkomst wordt gemiddeld bezocht door 10 personen. De locatie is goed bereikbaar per fiets, met het openbaar vervoer (halte UMCG Noord, Groningen, de lijnen 1, 2, 3, 4, 10 en 171). Voor automobilisten: parkeergarage Boterdiep is dichtbij.

Zang- en Muziekgilde

Het Zang- en Muziekgilde is één van de afdelingen van het Nivon dat zowel voor zangers als allerlei muzikanten weekenden en dagen organiseert. Zie ook op de landelijke website onder het kopje "Over Nivon". Maar ook bij lokale afdelingen zijn er mensen die samenspelen met allerlei muziekinstrumenten zoals bij de afdeling Zaanstreek-Heiloo. Hoewel ik in de naastgelegen afdeling Purmerend woonde, heb ik daar ruim een jaar mee samen mogen spelen. Dat was een klein orkestje waarin o.a. dwarsfluit, harp, gitaar, mandoline, blokfluit, ukelele en ik zelf met accordeon. We kwamen tweewekelijks bij elkaar op een goed bereikbare locatie, onder leiding van een dirigent met enige kennis van zaken. Inmiddels ben ik verhuisd naar de Stad Groningen. Het zou fijn zijn als er bij de afdeling Groningen-Assen ook leden zijn die zich geroepen voelen om, met uiteenlopende instrumenten, gezellig samen te willen spelen. Bij voldoende belangstelling kan ik, in overleg, een moment prikken waarop we samen komen om de mogelijkheden e.d. te kunnen bespreken.

Op mijn eerdere oproep in de Nieuwsbrief van november 2025 hebben er zich 5 belangstellenden gemeld. Op zich een beetje mager maar we kunnen in 2026 een start maken. Het kan best zo zijn dat er mogelijk meer belangstellenden zijn, maar dat zij zich mogelijk door 'koudwatervrees' niet durven aan te melden. Ieder niveau is goed. Ik zie jullie reactie graag tegemoet.

Ed van der Velden
eizevandervelden@gmail.com



Werkgroep "Eerlijk en Groen"

De leden van de werkgroep zijn Jan Kalter, Els Wirix en Anneke Kristensen. Interesse in deelname? Mail "Eerlijk en Groen" via hun e-mailadres: EerlijkEnGroenNivonGrAs@gmail.com.



Lezing over het watersysteem van de Drentsche Aa

Het Drentsche Aa-gebied is het best bewaarde beek- en esdorpenlandschap van West-Europa. Er liggen hier duizenden jaren geschiedenis in een waaier van beken. Je vindt er veel bijzondere planten en dieren, waaronder sinds een jaar of vijftien ook weer de bever.

Deze kwaliteiten van het gebied staan bloot aan een aantal bedreigingen. De natuur is de afgelopen jaren verslechterd door een overmaat aan stikstof, bestrijdingsmiddelen en klimaatverandering. Daar heeft niet alleen de natuur last van, maar ook het watersysteem en de drinkwaterwinning.

Paul Hendriks, eco-hydroloog bij het Waterschap Hunze en Aa's, houdt een inleiding over de kwaliteiten het Drentsche Aa-gebied en de ontwikkelingen die deze bedreigen. Ook de gevolgen van de terugkeer van de bever komen aan de orde.



Datum en Tijd	Vrijdag 30 januari 2026 van 14-16 uur
Locatie	Natuurvriendenhuis De Hondsrug, Duinweg 6, Noordlaren
Contactpersoon	Jan Kalter
Kosten	€ 2 lid/ € 3 niet lid
Aanmelding	Uiterlijk 24 januari via EerlijkEnGroenNivonGrAs@gmail.com

De bevestiging van de aanmelding bevat het verzoek de deelnamekosten over te maken. De deelname is definitief als de betaling is bijgeschreven.





Sporen van vrouwenstrijd



Aletta Jacobs

Datum en Tijd	Zaterdag 7 maart 2026 van 10-12 uur
Startlocatie	Wordt nog bekend gemaakt
Aantal deelnemers	Maximaal 20
Contactpersoon	Els Wirix
Kosten	€ 1 lid / € 1,50 niet lid
Aanmelding	Uiterlijk 1 maart via EerlijkEnGroenNivonGrAs@gmail.com

De bevestiging van de aanmelding bevat het verzoek de deelnamekosten over te maken. De deelname is definitief als de betaling is bijgeschreven.



De Toekomst, een belangrijk pand in de historie van stakende vrouwen



Excursie Fochteloërveen

Het Fochteloërveen is een natuurgebied op de grens van Drenthe en Friesland, 2500 hectare groot. Het is eigendom van en wordt beheerd door Natuurmonumenten samen met Staatsbosbeheer.

Er komt nog levend hoogveen voor als onderdeel van een ooit heel groot hoogveengebied dat in het verleden goeddeels is afgegraven. Het Fochteloërveen vormt een kerngebied in de ecologische hoofdstructuur van Nederland en is uitgeroepen tot Natura 2000 gebied. Het geniet daarmee nationale en Europese bescherming.



Om groei van het hoogveen te bevorderen is vernatting toegepast (wetlands). Veenmossen - bouwstenen van hoogveen - komen langzaam terug net als bedreigde plantensoorten als het gentiaanklokje. Fauna: er zijn slangensoorten en bijzondere vogelsoorten als bosruiter, roodpootvalken en slangenarend te vinden. We hopen tijdens onze wandeling het gezang van de blauwe heidekikker ("borrelen") te horen. Het gebied is beperkt toegankelijk, we wandelen o.l.v. een gids.

*Goed zichtbaar is het trommelvlies dat klein is t.o.v. het oog, anders dan bij de bruine kikker.
Door Piet Spaans - Eigen werk,
CC BY-SA 2.5, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1813056>*

Datum en Tijd	Zaterdag 11 april 2026, 14.00-16.00 uur
Locatie	Wordt nog bekend gemaakt
Contactpersoon	Anneke Kristensen
Kosten	€ 5 lid/ € 7,50 niet lid
Aanmelding	Uiterlijk 3 april via EerlijkEnGroenNivonGrAs@gmail.com

De bevestiging van de aanmelding bevat het verzoek de deelnamekosten over te maken. De deelname is definitief als de betaling is bijgeschreven.



Seizoensmaaltijden georganiseerd door "Aan Tafel!"

Onze werkgroep bereidt vier keer per jaar een heerlijke vegetarische seizoensmaaltijd zoveel mogelijk gebruik makend van lokale producten. Bij de herfstmaaltijd die plaats vond op 9 november j.l. hebben wij ons tienjarig jubileum gevierd.

Op zondag 8 februari a.s. bereiden wij de wintermaaltijd en op zondag 31 mei de voorjaarsmaaltijd. De maaltijden vinden plaats in NVH "de Hondsrug". Ontvangst vanaf 12:30, maaltijd 13:00 uur.

De zomermaaltijd is op zondag 30 augustus op Natuurkampeerterrein Lettelbert. Ontvangst vanaf 16:00, maaltijd 16:30.

De kosten voor een maaltijd bedragen € 10 p.p., ter plaatse contant te betalen. Info en aanmelden bij grasaantafel@nivon.nl. In verband met onze voorbereidingen graag uiterlijk 3 dagen voor de datum van de maaltijd aanmelden.

Wandelgroepen

LAW groep

De LAW wandelgroep heeft het Drenthepad afgesloten met een etentje.

In de loop van de tijd is de samenstelling van de groep wat veranderd. Eerder was er een vrij vaste groep die meeliep. Nu komt een deel van de groep maar zo nu en dan en dat maakt het organiseren van deze wandeling steeds lastiger. Er wordt wel gewandeld, maar er wordt vaker voor een rondwandeling gekozen. Voor het gezamenlijk vervoer is dat een stuk eenvoudiger.

In 2026 wordt een belangrijke wijziging ingevoerd we gaan namelijk op vrijdag wandelen. De meeste deelnemers werken niet meer en we hopen op een werkdag meer gebruik te kunnen maken van het openbaar vervoer.

De data worden : 16 januari; 20 februari; 20 maart; 17 april; 15 mei; 19 juni; 18 september; 16 oktober; 20 november; 18 december.

Aanmelden per wandeling bij : japke@home.nl

Japke Kooistra
penningmeester Groningen Assen

Middagwandelinggroep

Voor een middagwandeling van zo'n 10 km is veel belangstelling en we hebben de afgelopen tijd veel mooie wandelingen gemaakt. Nu het knooppunten netwerk helemaal klaar is stel ik vaak eigen wandelingen samen. Voor 2026 blijft de wandelmiddag de eerste donderdag in de maand, de data worden dan: 5 februari; 5 maart; 2 april; 7 mei; 4 juni; 3 september; 1 oktober; 5 november; 3 december. Wie mee wil doen, kan contact opnemen met mij: japke@home.nl

Bericht over de Wandelgroep Noord

Helaas is het niet gelukt om een structurele vervanger voor mij, als coördinator van de Wandelgroep Noord, te vinden. Dat betekent dat de Wandelgroep Noord als zodanig ophoudt te bestaan.

Het betrof een groep die ooit, meer dan vijftig jaar geleden, is opgezet binnen de regio Noord van het Nivon. Het ging daarbij om een Bergwandeling met leden uit de drie noordelijke provincies.

Een aantal jaren terug is het element Bergwandelen geschrapt en wandelden we nog voornamelijk in de drie noordelijke provincies.

Behalve de reguliere wandelingen van zo'n 18 à 20 kilometer ontstond er ook een behoefte aan kortere wandelingen. De leden van de Wandelgroep Noord die nog wel willen wandelen kunnen zich eventueel aanmelden bij de twee groepen die Japke Kooistra coördineert (zie boven).

Florrie Holzschcherer

Leesgroepen

Onze afdeling heeft twee leesgroepen in Groningen, een middaggroep en een avondgroep. De groepen worden begeleid door Elsbeth Willemse. Elsbeth was lerares Nederlands in het middelbaar onderwijs. We lezen alleen boeken die tot de Nederlandse literatuur worden gerekend, maar wel uit verschillende literaire perioden. De boeken worden in samenspraak vastgesteld. Elsbeth vraagt ons per bijeenkomst wat wij van het boek vonden en geeft dan een literaire toelichting. Er wordt geen voorkennis verondersteld. De leesgroepen zijn voor iedereen leuk. We lezen vier (Avondleesgroep) of zes boeken per jaar (Middagleesgroep). In de zomer komen we niet bij elkaar.

Middagleesgroep.

Kosten € 18,75 per half jaar. Aanmelden bij Thea Uiterwijk, tel: 050-5343062, email: middagleesgroep.gras@nivon.nl.

We komen om 16.00 uur bij elkaar in het PvdA-gebouw aan de Haddingestraat 10. De middagleesgroep is op volle sterkte; eventuele nieuwe leden kunnen op de wachtlijst gezet worden.

Boekenlijst (begin) 2026

Gebied 19 van Esther Gerritsen 320 pag. (2026, bijeenkomst 1)

Ik kom hier nog op terug van Rob van Essen 395 pag. (2026, bijeenkomst 2)

Genade van Mirjam Vriend 400 pag. (2026, bijeenkomst 3)

Avondleesgroep.

Kosten € 12,50 per half jaar. Informatie over de leeslijst en aanmelden bij avondleesgroep.gras@nivon.nl

Nivon Repair Café Assen

Repair Café Assen vindt plaats op elke 1e zaterdag van de maand van 10.00 – 16.00 uur in het Winkelcentrum Kloosterveen. Wil je een object laten repareren: kom zaterdag gewoon kijken of het gerepareerd kan worden.

Wat doen we? Tuingereedschap, parasols, ritsen, laptops, alles kan stuk. Maar heel veel kan ook weer heel. Een groepje enthousiastelingen is bereid om te repareren, met de eigenaren van de spullen en met elkaar. Zo proberen we met z'n allen iets minder vuilnis te produceren, iets minder grondstoffen te verbruiken en iets minder geld uit te geven. Dus niet zomaar weggooien, maar geef uw spullen nog een kans. Zo bespaart u geld en het milieu.



Adres: MFA Kloosterveste, Vesteplein 5, Assen

Website: <https://www.repaircafe.org/cafe/repair-cafe-assen/>

Contact: assen.repaircafe@gmail.com



Activiteiten aangeboden door de Hondsrug

Meer informatie in de rubriek "activiteiten" op <https://dehondsrug.nivon.nl/>

of stuur een e-mail naar act.hondsrug@nivon.nl.

Aanmelding en het boeken van overnachtingen kan via de e-mail: hondsrug@nivon.nl

24-25 januari	Kom koken met je kleinkind
4-6 februari	Leporello's maken
3 -5 maart	Werken met wol
22 -24 maart	Theaterimprovisatie
13 -14 april	Slow stitching
10 -12 juni	Autobiografisch schrijven
21/22 september	Rondje Noord
25/26 september	Rondje Noord
1-3 november	Wol: nat- en prikvilten
19 – 21 november	Theaterimprovisatie
27 -29 november	Leporello's maken



Adressen van de NIVON accommodaties in onze regio:

- NVH de Hondsrug. Duinweg 6, 9479 TM Noordlaren.
- Natuurkampeerterrein Lettelbert. Hoofdstraat 190/1, 9827PD Lettelbert.
- NVH Allardsoog. Jarig van der Wielenwei 42, 9343 TC Een-West

Adressen en bereikbaarheid Nivon afdeling Groningen-Assen:

Bestuur:

Voorzitter	Tineke Nienhuis	vz.groningenassen@nivon.nl	061258 9505
Secretaris	Wiebo Brouwer	secr.groningenassen@nivon.nl	06 1919 8160
		Händellaan 8, 9722JX Groningen	
Penningm.	Japke Kooistra	pm.groningenassen@nivon.nl	050 527 3541
Ledenadmin.	Tineke Nienhuis	leden.groningenassen@nivon.nl	06 1258 9505

Ondersteuning en activiteiten

Aan Tafel!/seizoensmaaltijden		grasaantafel@nivon.nl
Archief	Anne van Nes	de.snavel@kpnmail.nl
Koffieochtenden	Annie Woudstra	annie.woudstra@ziggo.nl
Avondleesgroep	Geert Emmens	avondleesgroep.gras@nivon.nl
Middagleesgroep	Thea Uiterwijk	middagleesgroep.gras@nivon.nl
Redactie	Nelleke Drukker	n.drukker@hotmail.com
Vormgeving	Niels Kristensen	hijzeil@gmail.com
LAW	Japke Kooistra	japke@home.nl
Website	Chris Bax	webmaster.groningenassen@nivon.nl
Werkgroep	Eerlijk & Groen	eerlijkengroennivongras@gmail.com
Repaircafé Assen		assen.repaircafe@gmail.com

Kopijsluiting Nivon-GrAs van augustus 2026: 15 juli 2026

Onze activiteiten staan ook op: <https://groningenassen.nivon.nl>



Agenda

Iedere dinsdagmorgen van 10-12 is de koffieochtend in het Humanistisch Centrum,
W.A. Scholtensstraat 2, 9712 KW Groningen.

Zaterdag	3 januari	Repaircafé Assen
Zaterdag	10 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst
Vrijdag	16 januari	LAW wandelgroep
Vrijdag	30 januari	Lezing Watersysteem Drentsche Aa
Donderdag	5 februari	Middagwandelinggroep
Zaterdag	7 februari	Repaircafé Assen
Zondag	8 februari	Wintermaaltijd
Vrijdag	20 februari	LAW wandelgroep
Zondag	1 maart	ALV
Donderdag	5 maart	Middagwandelinggroep
Zaterdag	7 maart	Repaircafé Assen
Zaterdag	7 maart	Wandeling Sporen van vrouwenstrijd
Vrijdag	20 maart	LAW wandelgroep
Donderdag	2 april	Middagwandelinggroep
Zaterdag	4 april	Repaircafé Assen
Zaterdag	11 april	Excursie Fochtelooërveen
Vrijdag	17 april	LAW wandelgroep
Zaterdag	2 mei	Repaircafé Assen
Donderdag	7 mei	Middagwandelinggroep
Vrijdag	15 mei	LAW wandelgroep
Zondag	31 mei	Voorjaarsmaaltijd
Donderdag	4 juni	Middagwandelinggroep
Zaterdag	6 juni	Repaircafé Assen
Vrijdag	19 juni	LAW wandelgroep
Zaterdag	4 juli	Repaircafé Assen
Zondag	30 augustus	Zomermaaltijd
Donderdag	3 september	Middagwandelinggroep
Zaterdag	5 september	Repaircafé Assen
Vrijdag	18 september	LAW wandelgroep

